

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Mardi 23 mars 2021

Une césarienne plus « naturelle »

L'année 2021 est placée sous le signe du changement pour la maternité du CHM. Dorénavant, la maman qui aura recours à une césarienne pourra aussi bénéficier du peau à peau immédiat avec son bébé.

La naissance est une grande aventure, une rencontre avec cet être précieux qui viendra enchanter et changer à jamais la vie des parents. Pour certaines mamans, l'annonce d'une césarienne est un bouleversement parfois difficile émotionnellement.

Depuis quelques semaines au Centre Hospitalier de Mouscron, **après une césarienne**, une maman peut vivre l'expérience du peau à peau immédiat avec son bébé si ce dernier ne présente pas de problème particulier. L'enfant est placé nu sur la poitrine de celle-ci dégagée de tout tissu. Cette pratique est aujourd'hui un incontournable, car le peau à peau comporte de nombreux bienfaits¹ dont l'aisance à démarrer l'allaitement et à le poursuivre.



¹ Sources : OMS, Revue Cochrane

Jusqu'à il y a peu de temps, cette pratique n'était pas proposée aux accouchées pour des raisons de sécurité, techniques et organisationnelles. Tandis que, pour réagir prestement en cas de complications, la maman était placée sous surveillance en salle de réveil, le papa ou co-parent bénéficiait alors de ce contact privilégié avec son enfant.



Les gynécologues ont recours à la césarienne pour 24% des accouchements en moyenne². Les femmes concernées ont fait part de leur ressenti face à l'absence de contact direct et prolongé avec leur bébé, et suggéré des améliorations à cet égard, notamment via les questionnaires de satisfaction. Soucieuse du bien-être des patientes et des bébés, la maternité a décidé de trouver une solution médicalement sûre et a complètement repensé l'organisation de cette intervention afin de répondre aux demandes et besoins.



La césarienne est une intervention chirurgicale, une naissance perçue comme hyper médicalisée. Certaines mamans éprouvaient un besoin fort d'humaniser ce moment, de le rendre plus acceptable, plus réel et émouvant. La séparation immédiate avec le bébé était aussi trop souvent mal vécue, ce qui engendrait du stress et de la déception. Du côté des soignants, la prudence était de mise, les paramètres vitaux (température, saturation en oxygène, rythme respiratoire...) doivent être étroitement surveillés.

L'équipe du bloc opératoire, la maternité, la direction ainsi que les pédiatres, anesthésistes et gynécologues se sont réunis pour remanier le déroulement de la césarienne afin de proposer le peau à peau immédiat tout en assurant une prise en charge sûre. Une césarienne plus naturelle, en somme. Comme dans la plupart des hôpitaux, une maman qui accouche par voie basse partage également cette expérience du peau à peau depuis de nombreuses années.

Depuis ce début d'année 2021, grâce au travail des équipes du CHM et aux témoignages de mamans, les patientes peuvent bénéficier de ce peau à peau dans le bloc opératoire (si l'état de la maman et du bébé le permet) et ne seront dès lors plus séparées du papa/co-parent et du nouveau-né. Une amélioration qui enchante les équipes du CHM, au vu des avantages que cela procure.



² Selon les statistiques du CHMouscron pour l'année 2020