

## Test à la sueur réalisé par iontophorèse Informations données au patient et/ou à sa famille

### De quoi s'agit-il ?

Le test à la sueur consiste à mesurer les ions NACL dans la sueur afin de dépister la mucoviscidose. Le médecin demande cet examen afin de compléter votre bilan d'investigations. Dans le cas d'un dépistage douteux ou positif, une confirmation par une technique de diagnostic moléculaire est nécessaire ; ce test n'est pas fiable pour les bébés de moins de 5 semaines.

Le test à la sueur doit être effectué sur rendez-vous, assurant ainsi la présence et la disponibilité des personnes compétentes.

Pour les adultes, le test est réalisé à la consultation de pneumologie (route 554) par une infirmière, le rendez-vous se donne au 056 / 85 87 46 de 8h à 16h.

Avant de monter route 554, passez aux guichets pour obtenir des étiquettes d'actes à votre nom.

Pour les enfants, merci de prendre directement contact avec le service de pédiatrie pour plus d'informations (056 / 85 83 40).

### Comment se préparer à l'examen ?

Il est conseillé de ne pas mettre de pommade ou de crème corporelle sur les bras le jour du test.

Aucune restriction d'activité ou de régime particulier à suivre.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun. Il suffit d'être bien hydraté. Si le patient fait de la température, il vaut mieux remettre le test à une date ultérieure et en avertir le service compétent

Médicament à ne pas prendre: l'hydrocortisone.

## Quelle est la durée approximative de l'examen ?

Le test dure de 20 à 30 minutes.

## Comment se déroule l'examen ?

Le test à la sueur se fait sur l'avant bras; il n'est pas douloureux, on peut ressentir un léger picotement ou un petit échauffement.

- Sudation stimulée au moyen de tampons imbibés de solution et par un courant électrique minimal, inoffensif
- Après 5 min, les tampons sont retirés. Une rougeur au niveau de la zone stimulée peut apparaître.
- Le recueil de la sueur est réalisé grâce à un collecteur placé sur la zone stimulée.

## Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

Aucune consigne particulière

## Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Aucun risque

## Comment vais-je avoir les résultats ?

Le résultat est validé par le médecin biologiste et transmis au médecin demandeur et au médecin traitant.