

Information patient sur l'intradermo-réaction (IDR) à la tuberculine

Informations données au patient et/ou à sa famille

De quoi s'agit-il ?

L'intradermo-réaction consiste à injecter une substance, appelée tuberculine, sous la peau de l'avant-bras. La réaction cutanée à la tuberculine est donc explorée par l'intradermo-réaction (IDR). Ce test permet de détecter l'infection par le microbe de la tuberculose (bacille de Koch ou B.K).

Comment se préparer à l'examen ?

Ce test est sans danger, il peut être pratiqué chez des personnes de tout âge mais aussi chez des femmes enceintes.

Cet examen ne nécessite pas de préparation spécifique néanmoins il est conseillé de ne pas appliquer de pommade ou de crème corporelle sur les bras le jour du test.

Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour cet examen.

Quelles est la durée approximative de l'examen ?

Toute la procédure dure à peine que quelques minutes mais le résultat est obtenu 72h après.

Comment se déroule l'examen ?

L'IDR est un test rapide. L'injection de la tuberculine s'effectue sur la face antérieure de l'avant-bras, il s'agit d'une injection intradermique. Après avoir désinfecté à l'alcool votre peau, on y injecte à l'aide d'une très fine aiguille une petite solution de tuberculine (0,1ml). Lors de l'injection une papule pâle de quelques millimètres se forme, témoin d'une bonne réalisation de la technique, celle-ci disparaît dans les minutes ou heures après l'injection.



La lecture de la réaction s'effectue à 72h soit par un médecin, soit par un(e) infirmier(e).

Si la lecture s'effectue en consultation de pneumologie, l'injection doit alors se faire 3 jours avant un jour ouvrable pour permettre la lecture (injection soit le lundi, le mardi ou le vendredi) hors jours-fériés.

Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

Ne pas frotter, gratter, presser le point d'injection.

En cas de résultat douteux ou si le test est à refaire, il est possible que le médecin demande une prise de sang pour un test quantIFERON. Il est alors indispensable de faire la prise de sang avant la seconde injection IDR de tuberculine pour ne pas fausser le résultat.

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Il existe de rare cas d'allergies se manifestant par des difficultés respiratoires, une éruption cutanée.

Dans les 72heures, vous pouvez constater ou ressentir une rougeur, une douleur ou une démangeaison au point d'injection.

Comment vais-je avoir les résultats ?

La lecture se déroule 72h après l'injection soit auprès de votre médecin soit directement auprès du service de consultation de pneumologie.

Il est impératif de se présenter, aucune lecture à distance ne peut être faite, passer les 72h si la lecture n'est pas faite, la procédure est à recommencer et une nouvelle injection devra être réalisée.