

Recueil d'une expectoration

Informations données au patient et/ou à sa famille

De quoi s'agit-il ?

Les expectorations sont des sécrétions venant des poumons. Elles sont produites par une toux profonde venant de la poitrine. Une toux productive s'accompagne d'expectorations épaisses, collantes, de couleur jaune ou verte.

L'expectoration doit être au maximum non contaminée par la salive de la bouche.

L'analyse d'une expectoration permet de mettre en évidence l'agent responsable d'une infection des voies respiratoires.



Comment se préparer à l'examen ?

- Si possible, l'expectoration doit être réalisé avant tout traitement antibiotique
- Si besoin, les prothèses dentaires doivent être enlevées
- Le prélèvement doit être effectué le matin, au réveil, à jeun (*ne pas manger, boire ou fumer avant l'examen*)

Quelles est la durée approximative de l'examen ?

Le recueil de l'expectoration se déroule en moins de cinq minutes.

Comment se déroule l'examen ?

- Se brosser les dents
- Se rincer la bouche avec de l'eau, pas de bain de bouche antiseptique.
- Prendre deux ou trois grandes respirations.
- Tousser profondément à partir de la poitrine pour faire monter l'expectoration des poumons.
- Placer le flacon sous la lèvre inférieure.
- Laisser le crachat glisser dans le flacon (*recueillir l'équivalent de 1 à 2 cuillères à café*).
- Refermer immédiatement et soigneusement le flacon.
- Identifier le flacon avec vos nom, prénom et date de naissance.



Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

Apporter le flacon au laboratoire dans les 2 heures si celui-ci reste à température ambiante. Sinon, le conserver au réfrigérateur pendant 24 heures maximum.

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Le recueil d'une expectoration ne comporte aucun risque, excepté celui de la contamination par la salive lors du prélèvement ce qui rend les résultats ininterprétables.

Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats seront communiqués au médecin ayant prescrit l'analyse.

