

Recueil urine simple

Informations données au patient et/ou à sa famille

De quoi s'agit-il ?

Le recueil d'urines est demandé pour l'analyse de paramètres biochimiques urinaires (dosage des ions, sucres...), de cytologie (étude des cellules) ou microbiologique (reconnaître les infections urinaires et déterminer le germe en cause afin d'établir un traitement adapté).



Comment se préparer à l'examen ?

- Si possible, le recueil d'urines doit être réalisé avant tout traitement antibiotique
- De préférence, faire le recueil sur les premières urines du matin
- Eviter de réaliser le recueil d'urines lors des périodes de menstruations ou après injection de produit de contraste (imagerie médicale)

Quelles est la durée approximative de l'examen ?

Le recueil d'urines se déroule en moins de cinq minutes.

Comment se déroule l'examen ?

- **Se laver les mains avec du savon et de l'eau**, les rincer puis les essuyer avec une serviette propre.
- **Faire une toilette intime soignée à l'aide de savon ou de lingettes désinfectantes**

A réaliser d'avant en arrière chez la femme

Découvrir entièrement le gland chez l'homme

- Ouvrir le flacon à urines en veillant à ne pas toucher l'intérieur du pot ou du couvercle
- Eliminer le 1^{er} jet d'urine dans les toilettes
- Uriner ensuite dans le flacon
- Refermer immédiatement, soigneusement et fermement le flacon
- Identifier le flacon avec votre nom et prénom si cela n'est pas déjà fait



Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

Apporter le flacon au laboratoire dans les 2 heures si celui-ci reste à température ambiante. Sinon, le conserver au réfrigérateur pendant 12 heures maximum.

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Le recueil d'urines ne comporte aucun risque, excepté celui de la contamination des urines en réalisant le prélèvement ce qui rend les résultats ininterprétables.

Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats seront communiqués au médecin ayant prescrit l'analyse d'urines.