

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Nous espérons que vous serez satisfait des soins et de l'accueil reçus. Pour nous permettre de nous améliorer, un questionnaire créé en collaboration avec le Comité Patients Partenaires est à votre disposition, dans le service.



Ce questionnaire confidentiel a pour objectif d'encourager nos équipes à maintenir leur niveau de qualité et de répondre au mieux à vos attentes et vos besoins. Nous vous saurions gré de bien vouloir le remplir et de le déposer dans l'urne prévue à cet effet. Vous avez également la possibilité de le compléter sur notre site internet.



www.chmouscron.be
Rubrique Satisfaction patient



Pour plus d'infos sur notre service de médecine nucléaire/scintigraphie, rendez-vous sur www.chmouscron.be



Mai 01/2023 - Éditeur responsable : Grégoire Lefebvre - CHMouscron - Av. Fécamp, 49 - 7700 Mouscron - © photos : CHMouscron - C2127

SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE

SERVICE DE MÉDECINE NUCLÉAIRE

Horaires du secrétariat

Du lundi au vendredi
8h15 à 12h
et
12h45 à 16h30
Route 299

Contact

+32 (0)56 85 80 01



TRAITEMENT PAR L'IODE 131 EN AMBULATOIRE

QUE DOIT-ON RAMENER ?

- Votre carte d'identité

LE TRAITEMENT AYANT ÉTÉ SPÉCIALEMENT COMMANDÉ POUR VOUS, IL EST TRÈS IMPORTANT DE VOUS PRÉSENTER À VOTRE RENDEZ-VOUS !

Mon rendez-vous :

Centre Hospitalier de Mouscron
Avenue de Fécamp, 49 - 7700 Mouscron
+32 (0)56 85 85 85
www.chmouscron.be

PRINCIPE

Les rayonnements émis par l'iode radioactif vont détruire les cellules thyroïdiennes trop actives et freiner le fonctionnement de la thyroïde. Progressivement, la thyroïde va retrouver un fonctionnement normal et les symptômes (accélération cardiaque, énervement, émotivité, sueurs...) vont peu à peu disparaître.

Cet examen est principalement prescrit en cas d' :

- hyperthyroïdie, goitre non opérable.

PRÉPARATION ET PRÉCAUTIONS

Il est essentiel de suivre un régime pauvre en iode quatre semaines avant le traitement.

Vous devrez être à jeun le matin de la prise d'iode (ou n'avoir pris qu'un petit-déjeuner léger).

⚠ Avertissez impérativement le service lors de la prise de rendez-vous et le jour de l'examen :

- en cas d'incontinence urinaire ou si vous êtes muni d'une sonde urinaire avec poche à demeure, ou colostomie ;
- si vous êtes hospitalisé (hôpital, clinique, maison de retraite ou de convalescence) ;
- si vous êtes dialysé : il faudra alors également nous préciser les lieux et dates des dialyses.

DÉROULEMENT

- Rendez-vous aux guichets polycliniques pour votre inscription avant de vous rendre en scintigraphie (route 299).
- À votre arrivée dans le service, on vous administrera l'iode par voie orale sous forme de gélule ou de solution à boire.
- Dès la prise de la gélule, il vous sera demandé de rentrer directement chez vous afin de respecter les règles de radioprotection.
- Un rendez-vous ainsi que les documents pour le suivi vous seront donnés avant votre départ.

EST-CE DOULOUREUX ?

Ce traitement n'a aucun effet secondaire immédiat. Il ne provoque ni nausée, ni vomissement, ni chute de cheveux ni réaction allergique. Dans certains cas rares, la glande thyroïde peut devenir légèrement sensible pendant un jour ou deux.

APRÈS L'EXAMEN

Attendez 2h avant de manger.

Recevoir un tel traitement n'est pas dangereux du fait de la faible dose de radioactivité utilisée. Cependant, il convient de prendre quelques précautions pendant 7 à 14 jours (la durée de ces mesures dépend de la dose administrée) :

- Éviter tout contact rapproché (moins de 2 mètres) et prolongé (plus d'1h) avec la même personne, surtout avec une femme enceinte ou un enfant de moins de 10 ans.
- L'allaitement doit être arrêté complètement.
- Dormir seul, selon les instructions médicales.
- Prendre si possible une douche par jour. (Se laver les cheveux.)
- Changer de sous-vêtements tous les jours.
- Se moucher dans des mouchoirs en tissu.
- Veiller, après chaque passage aux WC, à tirer deux fois la chasse d'eau et à essuyer les éventuelles éclaboussures sur le rebord de la cuvette des WC.
- Se laver les mains après chaque passage aux toilettes.
- Boire abondamment (2 litres/jour) pendant les deux premiers jours suivant le traitement.
- Sucrer des bonbons surs (style Napoléon) trois fois par jour, et cela pendant deux jours pour vider régulièrement les glandes salivaires.
- Rincer abondamment la vaisselle.
- Éviter si possible les transports en commun et les lieux publics (cinémas, théâtres, magasins, pharmacie, restaurants...) les deux premiers jours.

Pour toute question, le personnel du service de médecine nucléaire est à votre disposition.

+ 32 (0)56 85 80 01