

INTERVENTION CHIRURGICALE

LE LIFTING

CERVICO-FACIAL

Cette opération consiste à corriger l'affaissement et le relâchement de la peau et des muscles du visage ainsi que ceux du cou.



Suivez-nous sur



www.chmouscron.be

chm
mouscron

Centre
Hospitalier
de
Mouscron
estbl

Pourquoi UN LIFTING ?

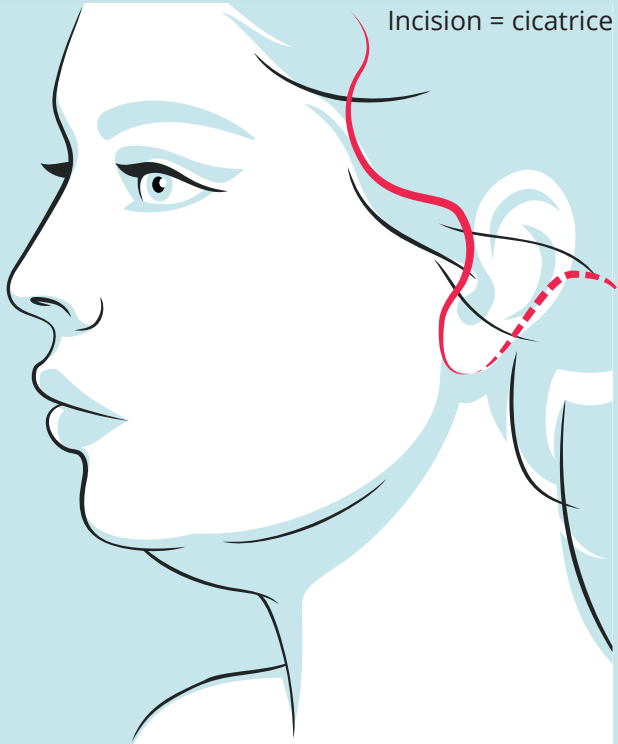
Avec le temps, la peau et les muscles du visage s'affaissent et se relâchent au niveau des tempes, des joues, des bajoues et du cou. L'ovale n'est plus aussi bien dessiné. L'objectif d'un lifting «cervico-facial» est de corriger ces effets du vieillissement.

Comment SE PRATIQUE CE LIFTING ?

Il s'agit de restaurer les différentes structures anatomiques du visage (peau, muscles, graisse). Le but n'est pas de changer la forme ni l'aspect de votre visage, mais au contraire que vous retrouviez celui que vous renvoyait votre miroir voici quelques années.



Incision = cicatrice



QUE DOIS-JE FAIRE...

... avant mon hospitalisation ?



Après une première consultation chez votre médecin, vous la·le rencontrez une deuxième fois pour lui poser toutes vos questions, fixer la date de votre intervention et préparer votre dossier d'hospitalisation.

AVANT L'OPÉRATION



Vous devez passer en consultation préopératoire (sur rendez-vous au +32 (0)56 85 82 00). N'oubliez pas votre liste de médicaments.



Si vous fumez, arrêtez le tabac minimum 6 semaines avant l'intervention (même durée après l'opération).

LA VEILLE



Prenez une douche (chez vous) avec les produits nettoyants et désinfectants qui vous auront été remis.



Ne mangez et ne buvez plus rien à partir de minuit.

... le jour de mon opération ?



N'oubliez pas d'être à jeun (ni nourriture ni boisson).



Prenez une douche (chez vous) avec les produits nettoyants et désinfectants qui vous auront été remis.



Vous êtes attendu·e à 7h du matin dans le service, où vous serez accueilli·e par notre équipe.



Votre chirurgien·ne réalise les repères préopératoires au marqueur indélébile, puis vous enfiler des bas de contention (pour éviter les phlébites) ainsi que la tenue de bloc.



Vous êtes ensuite conduit·e par un·e brancardier·e dans la salle d'attente du bloc opératoire, puis vous passez en salle d'opération pour l'anesthésie et l'intervention.



Lorsque l'opération est terminée, l'équipe met en place un pansement conformateur pour réappliquer la peau au niveau des zones décollées et diminuer l'œdème (gonflement).



À la sortie de la salle d'opération, vous rejoignez d'abord la salle de réveil, puis votre chambre.

APRÈS MON OPÉRATION

Les jours et semaines après l'intervention



Le lendemain, le pansement conformatrice est soit retiré ou laissé en fonction de l'évolution de votre cicatrisation.



Des soins locaux sont pratiqués suivant les recommandations de votre chirurgien·ne.

De votre côté, suivez bien ces recommandations :



Il vaut mieux ne pas retourner travailler tout de suite pour éviter les contacts sociaux. Discutez avec votre médecin de la durée de cet arrêt de travail.



Ne vous remettez surtout pas à fumer. L'arrêt du tabac reste obligatoire 6 semaines après votre opération.



Ne reprenez pas le sport avant 6 semaines.

BON À SAVOIR

Notez que comme il s'agit d'une chirurgie à but esthétique, celle-ci n'est pas prise en charge par la mutuelle.

Le suivi

En cas de complications, votre chirurgien·ne reste joignable au +32 (0)56 85 89 73.



Vous serez suivi·e sur une période de +/- 1 an au rythme préconisé par votre chirurgien·ne.

COMPLICATIONS POTENTIELLES

Hématome, infection, retard de cicatrisation (souvent dû au tabac ou au diabète), nécrose cutanée, cicatrice inesthétique, alopécie (chute des cheveux ou des poils), paralysie faciale.

Nous sommes à vos côtés

N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous souhaitez durant votre séjour à l'hôpital. Notez aussi que tous les résultats des examens réalisés pendant votre hospitalisation sont disponibles sur simple demande auprès de notre équipe.

CACHET



Av. de Fécamp 49
B-7700 Mouscron



+32 (0)56 85 85 85



info@chmouscron.be