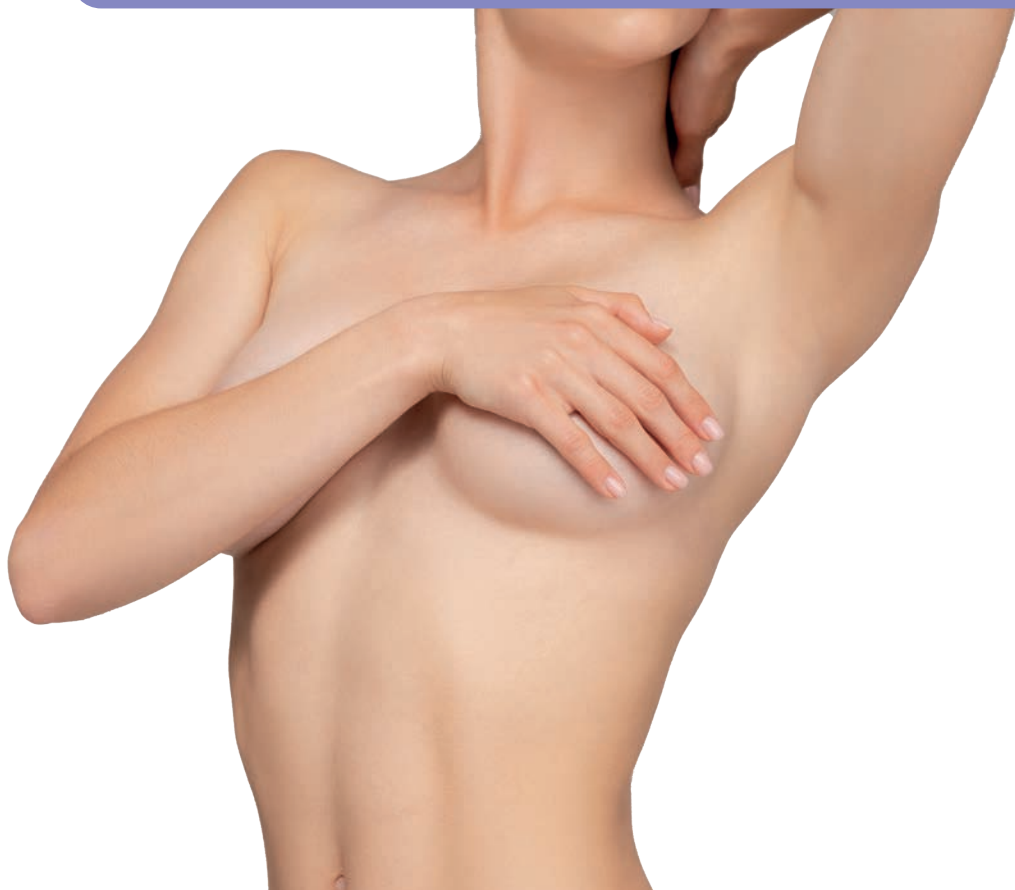


INTERVENTION CHIRURGICALE

LIFTING DES SEINS

OU MASTOPEXIE

Cette opération consiste à remonter les seins affaissés et à leur rendre une forme harmonieuse.



Suivez-nous sur



www.chmouscron.be

chm
mouscron

Centre
Hospitalier
de
Mouscron
asbl

Pourquoi

UN LIFTING DES SEINS ?

Après une perte de poids, un allaitement, plusieurs grossesses, ou encore si le volume des seins est trop important, il arrive que ceux-ci perdent leur forme harmonieuse : les glandes mammaires s'affaissent et la peau se relâche. Cette chute s'appelle une « ptose ».

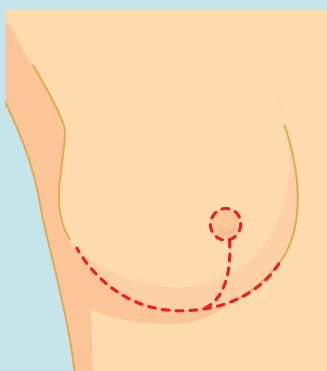
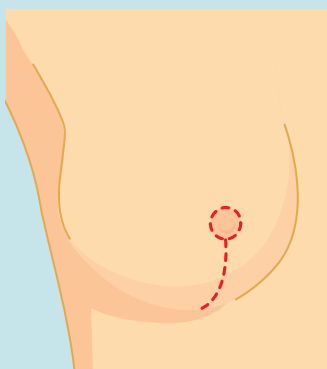
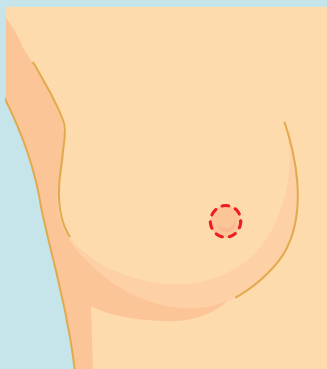
L'objectif du lifting (appelé « mastopexie ») est de remonter les seins et de les remodeler en restant en harmonie avec le corps de la patiente.

En quoi consiste

LA MASTOPEXIE ?

Votre chirurgien·ne remodèle la glande mammaire et enlève la peau excédentaire. Notez que cette opération laisse des cicatrices au niveau des seins.





LE SAVIEZ-VOUS ?

Pour rendre à la poitrine son aspect joliment galbé, la peau en excès est retirée et la glande mammaire remodelée.

QUE DOIS-JE FAIRE...

... avant mon hospitalisation ?

Après une première consultation chez votre médecin, vous passez une mammographie et/ou une échographie. Vous le/la rencontrerez une deuxième fois pour discuter des résultats de cet examen, poser vos questions, fixer la date de votre intervention et préparer votre dossier d'hospitalisation.

AVANT L'OPÉRATION



Vous devez passer en consultation préopératoire (sur rendez-vous au +32 (0)56 85 82 00). N'oubliez pas votre liste de médicaments.



Commandez votre soutien de contention, que vous devrez porter après l'opération (mesures prises en consultation).



Si vous fumez, arrêtez le tabac minimum 6 semaines avant l'intervention (même durée après l'opération).

LA VEILLE



Prenez une douche (chez vous) avec les produits nettoyants et désinfectants qui vous auront été remis.



Ne mangez et ne buvez plus rien à partir de minuit.

... le jour de mon opération ?



N'oubliez pas d'être à jeun (ni nourriture ni boisson).



Prenez une douche (chez vous) avec les produits nettoyants et désinfectants qui vous auront été remis.



Vous êtes attendue à 7h du matin dans le service, où vous serez accueillie par notre équipe.



Votre chirurgien·ne réalise les repères préopératoires au marqueur indélébile, puis vous enflez des bas de contention (pour éviter les phlébites) ainsi que la tenue de bloc.



Vous êtes conduite par un·e brancardier·e dans la salle d'attente du bloc opératoire.



Vous passez en salle d'opération pour l'anesthésie et l'intervention qui durera approximativement 3h.



Après l'opération, vous êtes d'abord emmenée en salle de réveil et ensuite dans votre chambre.

APRÈS MON OPÉRATION

En hospitalisation de Jour Juste après l'intervention



Une fois dans votre chambre, ne vous levez pas toute seule, mais demandez l'aide de votre infirmier·e.



Si vous avez le feu vert de votre médecin, vous pourrez quitter l'hôpital vers 18h.



En Hôpitalisation classique - Le lendemain



Vous essayez votre soutien de contention.



Si votre état le permet, vous pourrez quitter l'hôpital vers 14h.



N'OUBLIEZ PAS

il est important de vous faire accompagner pour rentrer chez vous !

Les semaines et mois qui suivent



Votre chirurgien·ne et son équipe de consultation pratiquent des soins locaux une fois par semaine, pendant trois semaines.

De votre côté, suivez bien ces recommandations :



Vous ne pourrez pas travailler pendant 2 à 6 semaines, suivant la pénibilité de votre travail.



N'oubliez pas de porter votre soutien de contention, jour et nuit, pendant 6 semaines.



Ne vous remettez surtout pas à fumer. L'arrêt du tabac reste obligatoire 6 semaines après votre opération.



Ne portez pas de charge lourde et ne reprenez pas le sport avant 6 semaines.

ET ENSUITE ?

Le suivi

En cas de complications, votre chirurgien·ne reste joignable au +32 (0)56 85 89 73.



Vous serez suivie sur une période de +/- 1 an au rythme préconisé par votre chirurgien·ne.

COMPLICATIONS POTENTIELLES

Hématome • infection • retard de cicatrisation, ouverture de la plaie (souvent dus au tabac ou au diabète) • nécrose cutanée, graisseuse, de la plaque aréolaire.

Quel résultat puis-je attendre de mon opération ?



Dans la très grande majorité des cas, les résultats d'une mastopexie sont excellents. Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à les poser à votre chirurgien·ne.

Nous sommes à vos côtés

N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous souhaitez durant votre séjour à l'hôpital. Notez aussi que tous les résultats des examens réalisés pendant votre hospitalisation sont disponibles sur simple demande auprès de notre équipe.

CACHET



Av. de Fécamp 49
B-7700 Mouscron



+32 (0)56 85 85 85



info@chmouscron.be