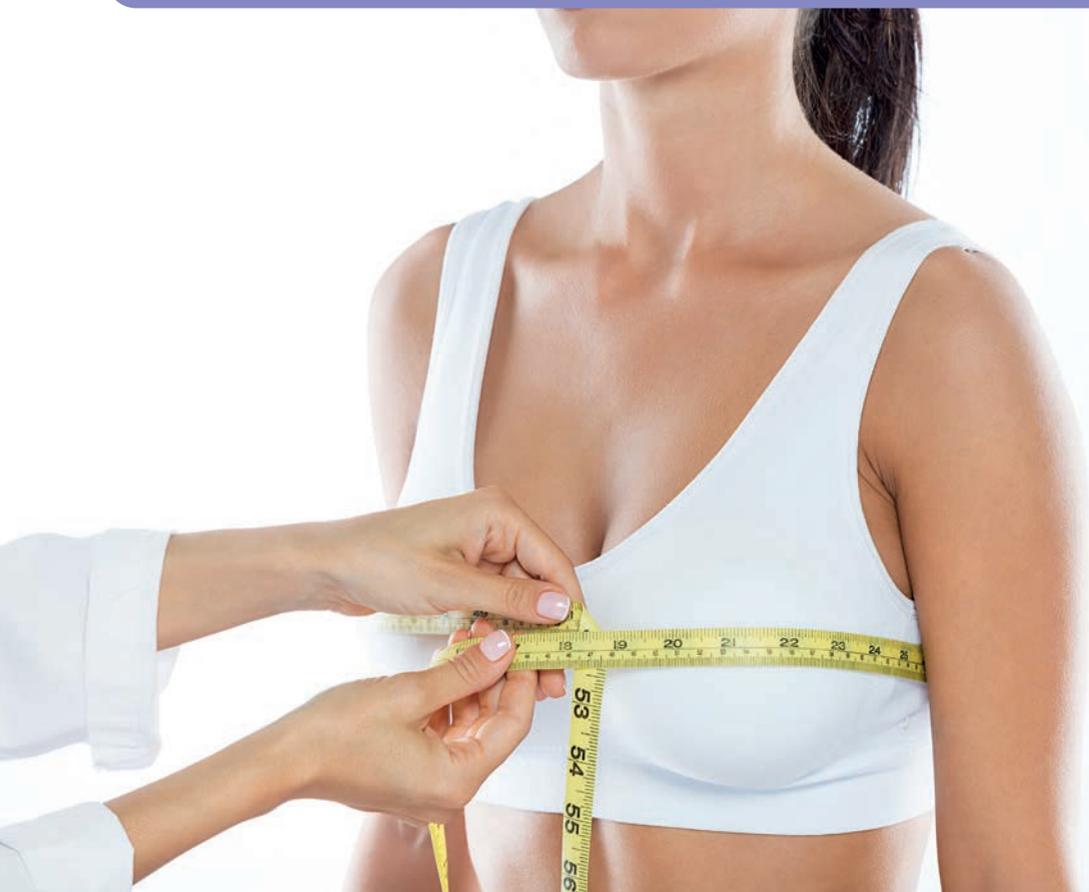


INTERVENTION CHIRURGICALE

# RÉDUCTION MAMMAIRE

Réduction du volume trop important des seins



Suivez-nous sur



[www.chmouscron.be](http://www.chmouscron.be)

*chm*  
mouscron

Centre  
Hospitalier  
de  
Mouscron  
asbl

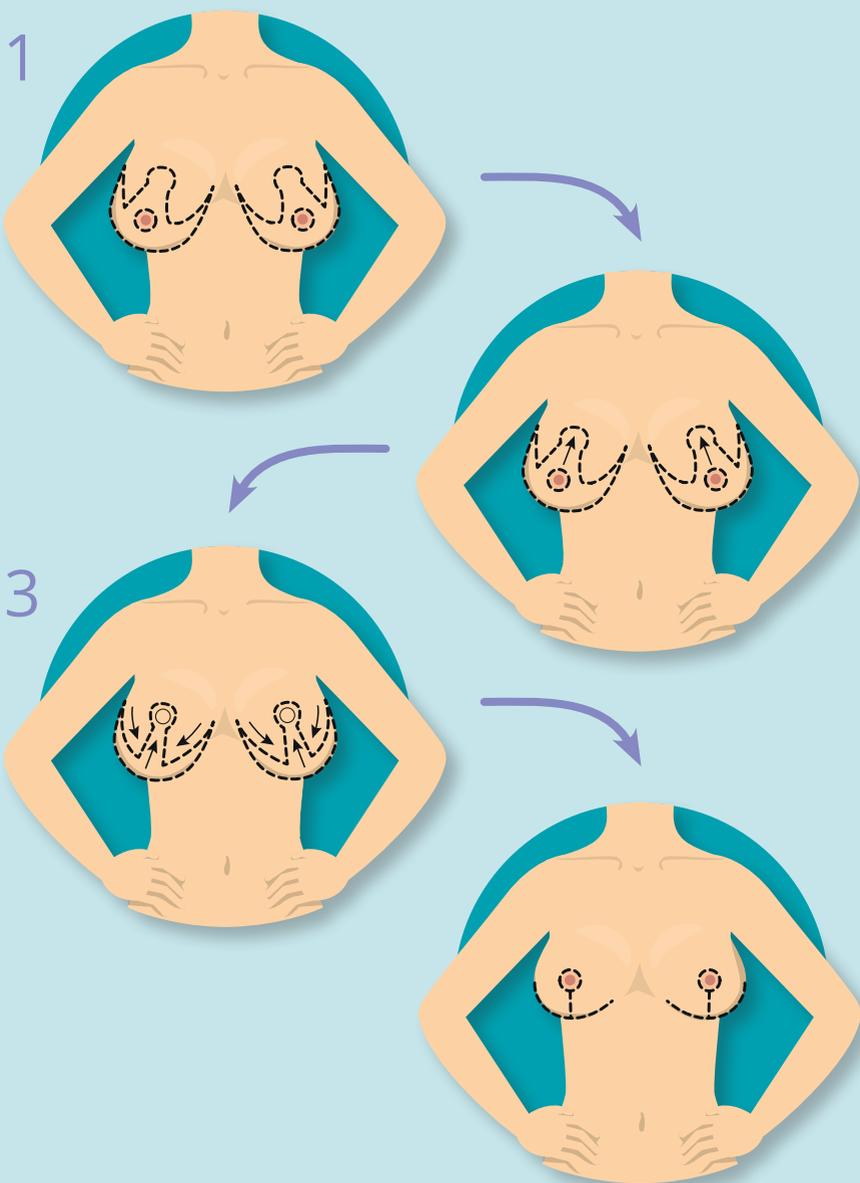
## Pourquoi UNE RÉDUCTION MAMMAIRE ?

L'objectif d'une réduction mammaire est de corriger le volume des seins jugé trop important par rapport à votre morphologie, généralement associé à un affaissement des seins (appelé 'ptose mammaire') et parfois aussi à une certaine asymétrie.

## En quoi consiste L'OPÉRATION DE RÉDUCTION MAMMAIRE ?

Sous anesthésie générale, votre chirurgien·ne retire la quantité nécessaire de tissu glandulaire et graisseux en excès pour obtenir un volume des seins en harmonie avec votre silhouette et conforme à vos désirs. Il·elle adapte également l'enveloppe cutanée.





### LE SAVIEZ-VOUS ?

Outre le tissu glandulaire et grasseux, on retire aussi la peau en excès pour assurer une bonne tenue et un joli galbe des seins.

# QUE DOIS-JE FAIRE...

## ●●● avant mon hospitalisation ?

Après une première consultation chez votre médecin, vous passez une mammographie et/ou une échographie. Vous le-a rencontrerez une deuxième fois pour discuter des résultats de cet examen, fixer la date de votre intervention et préparer votre dossier d'hospitalisation.

### AVANT L'OPÉRATION



Vous devez passer en consultation préopératoire (sur rendez-vous au +32 (0)56 85 82 00). N'oubliez pas votre liste de médicaments.



Si vous fumez, arrêtez le tabac minimum 6 semaines avant l'intervention (même durée après l'opération).



Pensez à demander à un-e ami-e, un-e membre de votre famille ou tout autre service de vous servir de chauffeur le jour de votre opération et pour vous ramener chez vous le lendemain de l'intervention.

### LA VEILLE



Prenez une douche (chez vous) avec les produits nettoyants et désinfectants qui vous auront été remis.



Ne mangez et ne buvez plus rien à partir de minuit.

## ... le jour de mon opération ?



N'oubliez pas d'être à jeun (ni nourriture ni boisson).



Prenez une douche (chez vous) avec les produits nettoyants et désinfectants qui vous auront été remis.



Vous êtes attendue à 7h du matin dans le service, où vous serez accueillie par notre équipe.



Votre chirurgien·ne réalise les repères préopératoires au marqueur indélébile, puis vous enfiler des bas de contention (pour éviter les phlébites) ainsi que la tenue de bloc.



Vous êtes conduite par un·e brancardier·e dans la salle d'attente du bloc opératoire.



Vous passez en salle d'opération pour l'anesthésie et l'intervention qui durera approximativement 3h.



Après l'opération, vous êtes d'abord conduite en salle de réveil, puis dans votre chambre.

# APRÈS MON OPÉRATION

## Le lendemain



Ne vous levez pas toute seule, mais demandez l'aide de votre infirmier·e. Il·elle refera vos pansements et enlèvera les drains.



Vous essayez votre soutien de contention.



Si votre état le permet, vous pourrez quitter l'hôpital vers 14h.



### N'oubliez pas

il est important de vous faire accompagner pour rentrer chez vous !

## Les semaines et mois qui suivent

Votre chirurgien·ne et son équipe de consultation pratiquent des soins locaux une fois par semaine, pendant trois semaines. Vous serez ensuite revue à 3 mois après l'intervention et finalement une dernière fois 1 ans après. De votre côté, suivez bien ces recommandations :



Vous ne pourrez pas travailler pendant 2 à 6 semaines, suivant la pénibilité de votre travail.



N'oubliez pas de porter votre soutien de contention, jour et nuit, pendant 6 semaines.



Ne vous remettez surtout pas à fumer. L'arrêt du tabac reste obligatoire 6 semaines après votre opération.



Ne portez pas de charge lourde et ne reprenez pas le sport avant 6 semaines.

## ET ENSUITE ?

### Le suivi

En cas de complications, votre chirurgien·ne reste disponible au +32 (0)56 85 89 73.



Vous serez suivie sur une période de +/- 1 an, au rythme préconisé par votre chirurgien·ne.

### COMPLICATIONS POTENTIELLES

Hématome • infection • retard de cicatrisation, ouverture de la plaie (souvent dus au tabac ou au diabète) • nécrose cutanée, graisseuse, de la plaque aréolaire

### Quel résultat puis-je attendre de mon opération ?



Dans la très grande majorité des cas, les résultats d'une réduction mammaire sont excellents. Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à les poser à votre chirurgien·ne.

## Nous sommes à vos côtés

N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous souhaitez durant votre séjour à l'hôpital. Notez aussi que tous les résultats des examens réalisés pendant votre hospitalisation sont disponibles sur simple demande auprès de notre équipe.

CACHET



Av. de Fécamp 49  
B-7700 Mouscron



+32 (0)56 85 85 85



info@chmouscron.be