

INTERVENTION CHIRURGICALE **CROSSECTOMIE- STRIPPING**

Cette opération consiste à enlever les veines malades responsables des varices.



Suivez-nous sur



www.chmouscron.be

chm
mouscron

Centre
Hospitalier
de
Mouscron
estbl

Qu'est-ce que LES VARICES ?

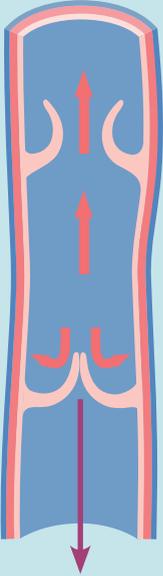
Les varices sont le symptôme d'une insuffisance veineuse, c'est-à-dire une mauvaise circulation du sang dans vos jambes, surtout lorsque vous vous tenez debout : à cause de la pesanteur, le sang a alors tendance à descendre vers le bas, entraînant des lourdeurs, des douleurs, des crampes nocturnes, des démangeaisons, et l'apparition de dilatations inesthétiques, plus ou moins importantes, que l'on appelle varices. La cause de cette stagnation (ou « stase ») du sang dans les jambes est inconnue. Elle peut être due à la sédentarité, l'obésité, l'hérédité, une activité professionnelle statique... Elle survient le plus souvent chez les femmes, notamment lorsqu'elles sont enceintes.

Pourquoi OPÉRER LES VARICES ?

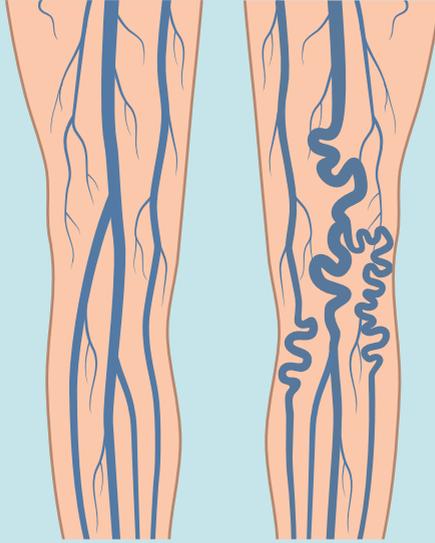
Le but est ici d'enlever les veines superficielles « malades » et d'ainsi supprimer les effets de la stagnation du sang et d'améliorer sa circulation dans les jambes. Il est inutile de remplacer ces veines superficielles car les veines profondes assurent parfaitement la circulation veineuse.



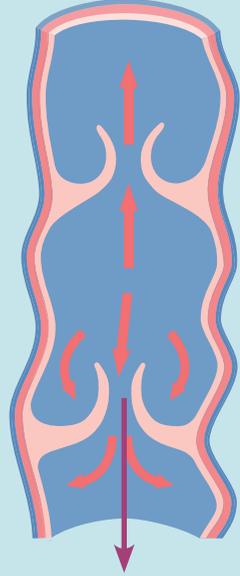
VEINE SAINE



Valvules veineuses



VEINE MALADE



Les valvules veineuses
ne se ferment pas

Le sang reflue

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les veines sont équipées d'un système de valves qui empêchent le sang de circuler à contre-sens. Si ces valves fonctionnent mal, le sang ne remonte pas vers le cœur comme il le devrait. Du coup, la veine gonfle, entraînant la formation d'une varice.

QUE DOIS-JE FAIRE...

●●● avant mon hospitalisation ?

En consultation, votre médecin pratiquera un examen écho-doppler qui lui permettra de déterminer s'il est nécessaire de pratiquer une intervention chirurgicale. À un stade précoce de l'insuffisance veineuse, il est en effet possible que le port d'une compression élastique suffise à améliorer la circulation sanguine. Si l'opération est conseillée, celle-ci nécessitera une anesthésie qui dépendra de la technique utilisée, de votre âge, de votre santé et de votre passé médical.

Contactez le service de préadmission chirurgicale (route 365, tél. +32 (0)56 85 80 50) qui vérifiera votre inscription, la réservation de votre chambre et qui vous fixera rendez-vous avec votre anesthésiste.

AVANT L'OPÉRATION



Préparez la liste de tous vos médicaments, aérosols, gouttes... Si besoin, demandez l'aide de votre médecin traitant.



Pensez à demander à un·e ami·e, un·e membre de votre famille ou tout autre service de vous servir de chauffeur le jour de votre opération, pour vous ramener chez vous après l'intervention.

LA VEILLE



Prenez une douche (chez vous) avec les produits nettoyants et désinfectants qui vous auront été remis.



Ne mangez et ne buvez plus rien à partir de minuit.

... le jour de mon opération ?



N'oubliez pas d'être à jeun (ni nourriture ni boisson depuis la veille à minuit).



Reprenez une douche préopératoire chez vous.



Laissez vos objets de valeur et argent liquide à la maison.



Emportez avec vous :

- Votre dossier préopératoire
- La liste complète de vos médicaments, aérosols, gouttes, etc.
- Les résultats des examens réalisés en dehors du CH Mouscron



Rendez-vous au secrétariat de l'hôpital de jour pour vous inscrire. Installez-vous dans votre chambre. Un·e infirmier·e de l'équipe vérifiera votre dossier. Vous avez besoin d'un certificat pour votre mutuelle, votre assurance complémentaire... ? Remettez-lui les documents adéquats en précisant le nom et les coordonnées du destinataire.



Votre chirurgien·ne réalise les repères préopératoires (indique la zone à opérer) au marqueur indélébile, puis vous enfilez des bas de contention (pour éviter les phlébites) ainsi que la tenue de bloc.



Vous êtes conduite par un·e brancardier·e dans la salle d'attente du bloc opératoire.



Vous passez en salle d'opération pour l'anesthésie locale et l'intervention qui durera approximativement 1h.



Après l'opération, vous êtes d'abord conduit-e en salle de réveil (le temps de surveillance en salle de réveil est estimé à approximativement 2h), puis dans votre chambre.

La crossectomie-stripping consiste à enlever les veines responsables de l'insuffisance veineuse superficielle (les veines saphènes internes et externes). Les branches de ces veines peuvent également être responsables de vos varices : elles sont retirées par phlébectomie, c'est-à-dire à l'aide d'un crochet introduit par des micro-incisions cutanées.



APRÈS MON OPÉRATION

Ma convalescence



Portez vos bas de contention jour et nuit pendant 2 semaines.



La plupart du temps, vous resterez tranquillement chez vous pendant approximativement un mois et durant cette période les activités sportives sont à proscrire. Si vous avez une activité professionnelle, votre médecin vous remettra un certificat d'arrêt de travail d'approximativement 14 jours.



Un contrôle chez votre chirurgien·ne sera planifié 1 mois après l'opération

Quel résultat puis-je attendre de mon opération ?



Dans la très grande majorité des cas, les résultats d'une opération des varices sont excellents. Cependant, un certain nombre de complications liées à l'intervention chirurgicale peuvent survenir. Vous trouverez la liste des complications possibles dans l'encadré ci-contre. Si vous ressentez une quelconque inquiétude, n'hésitez pas à contacter votre chirurgien vasculaire au 056 85 89 92 ou le service des urgences du CHM.

COMPLICATIONS POTENTIELLES

Ecchymoses diffuses qui disparaissent rapidement · hématomes au niveau des incisions ou sur le trajet du stripping · cicatrices inesthétiques ou hypertrophiques · saignement au niveau des incisions (rare) · thrombose superficielle sans gravité mais qui nécessite un traitement médical · troubles sensitifs · œdème (gonflement).

Nous sommes à vos côtés

N'hésitez pas à poser toutes les questions que vous souhaitez durant votre séjour à l'hôpital. Notez aussi que tous les résultats des examens réalisés pendant votre hospitalisation sont disponibles sur simple demande auprès de notre équipe.

CACHET



Av. de Fécamp 49
B-7700 Mouscron



+32 (0)56 85 85 85



info@chmouscron.be