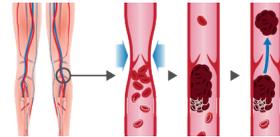


# Prévention de la maladie ThromboEmbolique Veineuse

La ThromboEmbolie Veineuse (TEV) comprend la Thrombose Veineuse Profonde (TVP aussi appelée phlébite) et l'embolie pulmonaire (EP). La TVP survient quand un caillot de sang se forme dans une veine de la jambe. Ce caillot peut grossir, se détacher et circuler dans le sang jusqu'aux poumons: c'est l'embolie pulmonaire.



## Quels sont les circonstances et les facteurs de risque liés au patient ?

Les circonstances favorisantes	Les facteurs de risque liés au patient
<ul style="list-style-type: none"><li>- L'immobilisation ;</li><li>- Une période d'alitement prolongée ;</li><li>- La déshydratation ;</li><li>- Une jambe plâtrée ;</li><li>- Un voyage en avion de plus de 6 heures...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- L'âge ;</li><li>- L'obésité ;</li><li>- Un antécédent de TVP ou d'EP ;</li><li>- Certaines maladies : cancer, décompensation cardiaque, insuffisance cardiaque, insuffisance veineuse...</li><li>- Des facteurs de risque génétique, un antécédent familial de TVP/EP ;</li><li>- Contraceptifs oestroprogestatifs ; Traitement hormonaux ;</li><li>- Des varices accompagnées d'une insuffisance veineuse ;</li><li>- Un traumatisme ou une immobilisation plâtrée d'un membre inférieur ;</li></ul>

## Comment prévenir la ThromboEmbolie Veineuse ? Un traitement préventif !

La TEV était une des complications fréquente avant l'apparition d'un traitement efficace. Quelques chiffres nous indiquent que sous traitement actuel, 4 patients sur 1000 après une intervention en chirurgie générale risquent de faire une TEV, 4 à 6 patients sur 1000 après une prothèse de hanche et jusqu'à 14 patients sur 1000 pour une pro-

thèse de genou. Les traitements préventifs doivent être poursuivis jusqu'à la fin de la période indiquée par le chirurgien.

### Plusieurs manières de prévenir :

- Mécanique (port de bas de contention, la mobilisation par l'exercice physique, l'utilisation d'un système de compression des muscles du pied et du mollet (en cas d'immobilisation, ce système remplace les mouvements effectués lors de la marche).
- Médicamenteux: un anticoagulant (médicament qui empêche le sang de former un caillot) sous forme de comprimé ou d'injection.

Sur base d'une décision médicale, le traitement préventif sera proposé pendant et après l'hospitalisation, à votre domicile.

N'hésitez pas à poser des questions à votre médecin sur le traitement préventif qui vous a été prescrit.

## ► Soyez vigilant !

- Le saignement: l'effet secondaire principal  
Lors de la prise d'un anticoagulant, le patient risque un saignement inhabituel au niveau du nez, de la gencive, des urines et des selles.
- Si malgré le traitement:
  - Vous ressentez une douleur dans le mollet.
  - Vous observez un gonflement d'1 des 2 jambes.
  - Votre jambe est chaude ou rouge.
  - Vous êtes essoufflé plus que d'habitude.
  - Vous ressentez une douleur dans la poitrine.
  - Vous crachez du sang.

Il est recommandé d'informer/consulter le professionnel de santé et/ou le médecin ou de se rendre au service des urgences.



Toujours poursuivre le traitement jusqu'à la fin indiquée par votre médecin et respectez l'heure de prises de votre médicament (injection ou comprimé) signalée sur la fiche médicament.