

Préparation à une prise de sang

Informations données au patient et/ou à sa famille

De quoi s'agit-il ?

Une prise de sang est un acte médicotechnique permettant d'obtenir des échantillons sanguins pour être analysés. Les résultats de ces paramètres contribuent au diagnostic ou au suivi d'une pathologie ou d'un traitement.

Pour une efficacité optimale, les échantillons sanguins doivent être représentatifs de l'état de santé du patient et être prélevés en respectant certaines conditions pour une interprétation correcte des résultats.

Comment se préparer à une prise de sang ?

Généralités :

- Se munir de la prescription médicale et de la carte d'identité.
- En règle générale, il faut éviter de prendre un repas riche en sucres ou en graisses juste avant de faire une prise de sang (venir avant un repas ou 2 heures après).
- La plage horaire recommandée pour les prélèvements : 7h00 – 11h00.
- Sauf avis contraire du prescripteur, il est autorisé de prendre ses médicaments habituels.
- Certains examens (palpation des seins ou de la prostate, épreuve d'effort, ponctions, scintigraphie avec injection de traceur, ...) ne doivent pas être pratiqués avant une prise de sang mais seulement après celle-ci, car ces examens peuvent modifier ou fausser les résultats d'analyses. Après l'examen, attendre 24 heures avant un prélèvement sanguin.
- Pour les prélèvements pédiatriques, il est recommandé de prendre rendez-vous auprès du service de pédiatrie (056/85.83.40), bénéficiant d'un environnement favorable et d'une équipe spécialisée.

Chronologie :

- Durant les 24 heures avant le prélèvement :
 - Eviter les activités physiques intenses.
- La veille au soir après 20h :
 - Ne plus manger ou prendre un repas léger.
 - Ne plus boire de boissons alcoolisées, sodas, jus de fruits, ... Boire de l'eau est autorisé.
- Le matin du prélèvement :
 - Ne pas prendre de petit-déjeuner, ni café, ni thé. Ne pas fumer.
 - Boire de l'eau est autorisé.
- Durant les 10 minutes avant le prélèvement :
 - Rester assis et se relaxer.

Quelles est la durée approximative d'une prise de sang ?

Les prises de sang réalisées au laboratoire sont disponibles avec et sans rendez-vous (du lundi au vendredi de 7h00 à 18h00 et le samedi de 8h00 à 12h00 au 056 85 82 64). Le temps d'attente pour les sans rendez-vous dépend du nombre de patients avec rendez-vous présents dans la salle d'attente.

L'acte de prélèvement se déroule en quelques minutes.

Recommandations particulières selon les analyses prescrites (consulter la prescription)

- **Jeûne stricte** : un prélèvement strictement à jeun (12 heures de jeûne) est nécessaire pour les analyses suivantes : **bilan ferrique (fer), bilan lipidique (cholestérol, cholestérol HDL, triglycérides), homocystéine, CTX**
- **Jeûne recommandé** : un prélèvement à jeun (8 heures de jeûne) est conseillé pour les analyses suivantes : **glycémie, insuline, C-peptide, test d'hyperglycémie provoquée orale, acide folique, calcium, phosphore**
- **Horaires particuliers** : certains paramètres, variables au cours de la journée, doivent respecter un horaire de prélèvement (en dehors d'un contexte d'urgence) : **cortisol matin** (entre 6h00 et 10h00), **cortisol soir** (entre 17h00 et 21h00), **insuline ou C-peptide postprandial** (< 2h00 après repas), **parathormone (PTH)** (entre 8h00 et 12h00), **prolactine** (entre 8h00 et 12h00).

Comment se déroule une prise de sang ?

Au laboratoire,

- **Secrétariat** :
 - Prendre un ticket et attendre que le secrétariat d'accueil vous appelle.
 - Lors de l'appel "Inscription", se présenter au guichet pour vérification de l'identité et encodage.
- **Salle de prélèvement** :
 - Lors de l'appel "Prise de sang", se préparer et accompagner le préleveur.
 - S'installer confortablement dans le fauteuil de prélèvement.
 - Tendre le bras vers le préleveur.
- **Préleveur** :
 - Demande une confirmation de votre identité afin de prévenir tout risque d'erreur.
 - Pose un garrot pour ralentir provisoirement la circulation sanguine et repérer la veine.
 - Désinfecte la peau et procède au prélèvement (plusieurs tubes selon les analyses).
 - Après le prélèvement, retire le dispositif de prélèvement, comprime le point de ponction et pose un pansement après vérification de l'arrêt de saignement.

Quelles sont les consignes à respecter après l'examen ?

Afin d'éviter la formation d'un hématome, il est conseillé de bien comprimer le point de ponction sans plier le bras et de ne pas faire d'efforts physiques prématurés (monter des escaliers, soulever un sac trop lourd, ...).

Le pansement peut être retiré dans le quart d'heure suivant le prélèvement.

Quels sont les risques potentiels de l'examen ?

Le respect des recommandations et des conseils du préleveur permette de réduire le risque de douleur, de formation d'un hématome ou de malaise (chute de tension).

En cas de douleur, d'hématome ou de malaise, le préleveur s'assurera de votre prise en charge.

Comment vais-je avoir les résultats ?

Les résultats sont communiqués au médecin prescripteur des analyses.